



# THÉMATIQUES DE NOS ACTIVITÉS

Sauf mention contraire, les activités sont gratuites et ouvertes à tous et à toutes

## Jeunesse

### Téo Jeunes

Un rendez-vous mensuel pour approfondir sa foi dans un espace bienveillant, joyeux et ludique.  
Encadré par un pasteur.  
*(réservé aux lycéens)*

### Téo JEEP

Des soirées pour partager, échanger et vivre sa foi entre jeunes adultes.  
*(réservé aux étudiants et jeunes pros)*

### Téo GBU

Un moment de découverte, de discussion et de dialogue autour de la Bible et de son message.  
Animé par le GBU de Grenoble.  
*(réservé aux lycéens, étudiants et jeunes pros)*

## Spiritualité

### Téo Théo

Une (re)découverte des bases du christianisme à la lumière de nos vies.

### Téo Bible

Dans un cadre bienveillant, lecture croisée du texte biblique et de la vie de chacun des participants.  
*(sur inscription uniquement)*

### Téo Spi

Méditation chrétienne de 30 minutes pour prendre soin de sa spiritualité et prendre une pause apaisante.  
Animé par un·e pasteur·e.

## Culture et société

### Téo Contes

30 minutes pour écouter les récits de la Bible, racontés par des conteuses passionnées.  
*(pour enfants comme adultes)*

### Téo Parlotte

Un temps convivial de rencontres et d'échanges, pour créer du lien entre personnes retraitées et/ou seules.

### Téo Lecture

Cycle de lecture partagée et discutée de textes choisis. Thèmes variables.

### Téo Débat

Débat participatif sur un sujet d'actualité, éclairé par un regard protestant.

## Événements spéciaux

### Téo Expo

Des expositions régulières sur des thèmes variés pour ouvrir son regard sur le monde.

### Journées à thème

Après-midi crêpes ou gaufres, dégustation de la galette, voyage à travers le monde et ses différentes cultures, journée jeux...

### Téo Noël

Une semaine pour prendre le temps de se préparer à la joie de Noël.

### Téo Pâques

Un temps pour se préparer au renouveau de Pâques.